



+33 6 34 72 45 43
schamoret86@gmail.com
Région Toulousaine
Permis B
Véhicule personnel

Atouts

Rigoureuse

Je tiens toujours mes engagements

Dynamique

Je m'adapte aux changements rapides ou imprévus

Curieuse

J'aime acquérir continuellement de nouvelles choses

Centres d'intérêt

Nature et montagne

Observations et photos, randonnées été et hiver

Mountain Wilderness

Association de préservation et de valorisation de la montagne

Colo du Cagire

lieu culturel dédié aux rencontres autour du pastoralisme et de la vie locale

Sport

Trail et tabata

Informatique

Suite Office

Utilisation courante

Canva

Création de visuels

Langues

Anglais

A2 : anglais élémentaire

Sophie Chamoret

Alternance Mastère "Transition Ecologique et Solidaire"

En reconversion vers les métiers de la Transition Ecologique, je souhaite aujourd'hui mettre mes compétences au service de projets à impact en lien avec les enjeux environnementaux et sociaux actuels et futurs de mon territoire.

Compétences

Organisation

Structurer, planifier et gérer diverses tâches dans le respect des procédures et des délais, en coordonnant les différents acteurs.

Communication

Avoir une écoute active et être capable de s'adapter à différents publics pour leur proposer la meilleure solution.

Force de proposition

Proposer et mettre en place une nouvelle organisation de l'espace de vente pour optimiser la visibilité et les ventes

Expériences professionnelles

● Vendeuse

De juil. 2025 à août 2026 **Charcuterie Barès** Aspet

- Installation et gestion du point de vente dans le respect des normes
- Satisfaction client et réalisation des commandes

● Employée commerciale

De jan. 2026 à mai 2026 **Drive Intermarché** Mane

- Gestion des commandes clients dans un environnement à flux tendu
- Organisation des préparations dans le respect des délais

● Assistante Commerciale et Administrative

De nov. 2021 à juin 2025 **Comptoir Médical du Sud-Ouest** Grenade sur Garonne

- Gestion et suivi des dossiers administratifs
- Coordination des échanges entre clients, fournisseurs et équipe interne
- Organisation des plannings afin d'optimiser l'activité
- Suivi des commandes, des approvisionnements et des stocks

● Ambulancière

De sept. 2015 à juil. 2018 **Sociétés d'Ambulances** St.-Paul-sur-Save et Poitiers

- Prise en charge de patients dans des contextes parfois d'urgence
- Garantie de la sécurité et de la qualité du service rendu
- Adaptation à des publics variés, parfois vulnérables
- Gestion du stress et des priorités

Diplômes et Formations

● Titre professionnel "Manager d'Unité Marchande"

De nov. 2019 à avr. 2020 **ORT** Colomiers

● Diplôme d'Etat d'Ambulancier

De sept. 2014 à juil. 2015 **IFA** Poitiers

● Licence en Géosciences

De sept. 2008 à juin 2011 **Université des Sciences** Poitiers